

Geloofs-leven

Innerlijke rust

Groiegroepen C.G.K. Groningen
Seizoen 2003/2004, nr. 15

Bijbelstudie: Psalm 62

Doel van dit gesprekspapier

Stil staan bij de Bron van rust en vertrouwen in Psalm 62.

Gebed

 Lezen: Psalm 62: 6-8 (wellicht het mooist voorafgaande aan het gebed).

Ontmoeting met elkaar

- ☛ Bespreek de stelling: “De moderne mens kan niet meer tegen de stilte”.
- ☛ Welke functie heeft het stil zijn in jouw leven?

Inleiding

Onrust Er is sprake van een wereldwijde economische druk. De moordende concurrentie jaagt managers op. Succes op de korte termijn wordt gezocht via voortdurend reorganiseren. De rol van werknemers verandert steeds. Rusteloosheid en onzekerheid dringt overal door.

Om werk te vinden moet je mobiel en flexibel zijn. Mensen veranderen herhaaldelijk van woonplaats. Het wordt lastig om ergens “wortel te schieten” en tot rust te komen. Om familie en vrienden te bereiken moeten flinke afstanden worden overbrugd. Ook voor allerlei evenementen trekken we er op uit. Ontspanning zoeken we elders. Vakantie is gericht op doen en beleven.

Haast en leegte, mateloosheid en lawaai, hectiek en agressie stempelen het bestaan van velen. Men wordt door driften gedreven, door emoties verward en tussen gedachten heen en weer geslingerd.

Pascal Bruckner, een Franse filosoof, typeert de moderne mens als “de hyperactieve leegloper, die steeds in staat van paraatheid verkeert, klaar om het Babel van het amusement te bestormen”.


Christelijke denkers wijzen bij dit soort verschijnselen op het gebrek aan een doel dat het leven zin geeft. Levensovertuigingen reiken oriëntatiepunten aan.

Nog steeds actueel zijn de overwegingen van de kerkvader Augustinus (354-430 na Chr.). Hij tekent de mens als een wezen dat verlangt. Hij verlangt naar succes, naar bezit, een vriend, een mens die van hem houdt. Maar in al die verlangens verlangt hij (ook zonder het te weten!) uiteindelijk naar God, naar waarlijk thuis-zijn, naar absolute liefde, naar absolute geborgenheid. In zijn autobiografische boek *Belijdenissen* vraagt hij: “Wie geeft mij dat ik rust vind in U? Wie geeft mij dat U in mijn hart komt en het dronken maakt, dat ik mijn zonden vergeet en U in mijn armen sluit, U mijn enig goed? Zelf geeft hij het antwoord: “Onrustig is ons hart, tot het rust vindt in U”.

Dit besef dat al onze verlangens uiteindelijk alleen door God Zelf gestild kunnen worden geeft richting en rust voor ons persoonlijke leven. Het geeft ook rust en vertrouwen als het gaat om de boodschap van de Kerk. Die mogen we uitdragen zoals de monniken dat in de eerste eeuwen hebben gedaan in een heidense wereld. Vanuit de geborgenheid in God hebben we een boodschap aan en voor de wereld.

Psalm 62 ademt rust en vertrouwen in een ogenschijnlijk benarde situatie. Er zijn vijanden, levensbedreiging, leugens, bedrieglijke zegenwensen en heimelijke vervloekingen. David zoekt zijn heil bij God en weet zich geborgen door Gods krachtige aanwezigheid. Hij roept ons op om op de **HERE** te vertrouwen, ons hart tegenover Hem uit te storten in de zekerheid dat je bij Hem geborgen bent.

Bezinning vanuit de Bijbel


 Lezen: Psalm 62: 1 - 5

1. Wat ervaar jij als bedreigend voor jouw leven? Hoe ga je daarmee om?
2. Wat zegt de uitdrukking “niet te zeer wankelen” (vers 3) je?

 Lezen: Psalm 62: 6 - 9

3. Wat vindt je mooi in deze regels? Is er ook iets wat je moeilijk vindt? Probeer je antwoord toe te lichten.

4. Welk beeld van God schetst David in deze psalm (vs 2-3, 6-9, 12, 13)? Wat typeert God in jouw geloofsbeleving?
5. Stil zijn “in de richting van God” (een letterlijke weergave van vers 6): Op welke manier heeft zo iets een plaats in jouw leven?
6. In de Inleiding wordt gesproken over de onrust in de moderne wereld. Heb je daar zelf ook last van? Zo ja, hoe dan en wat doe jij eraan om rust te vinden?

 Lezen: Marcus 1: 35; 6: 46; 14: 32

7. Van Jezus lezen we telkens dat Hij Zich terug trok om te bidden. Waarom deed Hij dat? Wat betekent dit voor ons? Wat maakt het voor jou makkelijker/moeilijker om tot contact met God te komen?
8. Lees nog eens het citaat van Augustinus uit de Inleiding.
 - a. Herken je zo'n innige beleving van de omgang met God? Hoe komt zo iets op je over?
 - b. Hoe kijk je tegen die gedachte aan, dat wij mensen door onze verlangens onrustig gemaakt en voortgedreven worden, en dat we daarin ten diepste op zoek zijn naar God Zelf? Wat betekent dit voor de benadering van de wereld met het Evangelie van Christus?
9. Ook b.v. Michael Green, in zijn boek “Na de Alphacursus” (blz. 85) pleit voor “contemplatie”. In de stilte trekken we ons met de Heilige Geest die in ons woont terug in ons diepste innerlijke zelf. “We vragen nergens meer om, maken ons geen zorgen meer, lofprijzen en danken zelfs niet meer. De modder in ons leven zinkt langzaam naar de bodem en door het heldere water komen we tot het overpeinzen van de Heer zelf, in al zijn schoonheid en aantrekkelijkheid. We verlustigen ons in zijn liefde. We aanbidden Hem om wie Hij is.” Deze vorm van meditatie plaatst hij als een christelijk alternatief tegenover allerlei oosterse meditatievormen waarin mensen zoeken naar onafhankelijkheid van God in zelfverwerkelijking en vervulling. Het gaat erom dat wij ons laten vernieuwen door de Heilige Geest! Hoe doe je zo iets? Door je op een bepaalde werkelijkheid te concentreren en daar via herhaling van de gedachte dieper in te dringen: b.v. “Here Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij”.
Wat vindt je van een dergelijk bidden?

 Lezen: Psalm 62: 10-13

10. In vers 10 gaat het er waarschijnlijk om dat we op mensen niet moeten bouwen. In vers 11 gaat het om vertrouwen op machtsmiddelen en de schijnzekerheid van geld. Vers 12 geeft een verzekering aan: zo is het, als het gaat om sterkte/macht/kracht, dan berust die bij God. Op Hem moeten we onze verwachting stellen. Vers 13 plaatst dit in de verbondsrelatie tussen God en ons: wij mogen Zijn goedheid verwachten op grond van Zijn relatie met ons (beloften!). God doet wat Hij heeft gezegd. Zo reageert Hij op ons leven met bescherming en genade, maar ook met vergelding van het kwade!
 - a. *Hoe zit dat met ons vertrouwen op mensen en menselijke mogelijkheden?*
 - b. *Wat betekent geld voor jou?*
 - c. *Wat is het nu: “loon naar werk” of “leven van genade”?*

Dankgebed en voorbede

Zingen

♫ Gezang 427: 1, 2, 5

Beveel gerust uw wegen,
al wat u 't harte deert,
der trouwe hoed' en zegen
van Hem, die 't al regeert.
Die wolken, lucht en winden
wijst spoor en loop en baan,
zal ook wel wegen vinden
waarlangs uw voet kan gaan.

De Heer moet gij vertrouwen,
begeert gij d' uitkomst goed,
op Hem uw hope bouwen,
zal slagen wat gij doet.
door geen bekommelingen,
geen klagen en geen pijn
laat God zich iets ontwringen:
Hij wil gebeden zijn.

Laat hem besturen, waken,
't is wijsheid wat Hij doet!
Zo zal Hij alles maken,
dat g' u verwond'ren moet,
als Hij die alle macht heeft,
met wonderbaar beleid
geheel het werk volbracht heeft,
waarom gij thans nog schreit.