

Vrucht dragen

PROGRAMMA VOOR GEMEENTEAVOND/DOELGROEP Gesprek & gebed voor de kleine groep

De tekst sluit aan bij week 4 van de kalender Wachten op de Heilige Geest, maar is ook op een ander moment van het programma 50DagenOpWegmetGod te gebruiken.

Auteur: Jeltsje Elzinga-Bakker, kerkelijk werker

➔ Nodig

- print van deze handleiding voor de gespreksleider
- bijbels
- liedteksten/bundels
- scrabblespel



Psalm 1:3

**Hij zal zijn als een boom, geplant aan stromend water.
Op tijd draagt hij vrucht, zijn bladeren verdorren niet.
Alles wat hij doet komt tot bloei.**

Ontmoeting

'In de pruimentijd!'^{*} Dat was thuis steevast het antwoord op mijn kindervragen over het 'wanneer' van iets. Die tijd lag voor mijn gevoel ergens in de vage oneindige toekomst. Het duurde even voor ik door had dat er werkelijk een pruimentijd bestaat. Niet vaag en oneindig, maar elke maand september is het pruimenooftijd. Is er een boom die geen vrucht draagt, dan mist hij zijn doel.

Wanneer kom je erachter of je met een goede (pruimen)boom te maken hebt? Zoals bijvoorbeeld die boom uit Psalm 1? In de pruimentijd.

** Dit komt uit : Leven met God, zo dichtbij - A. Renger-Romeijn*

📖 **Psalm 1:2 Hemelhoog 2**

Welzalig de man, die niet wandelt

📖 **Galaten 5:22-25**

²² Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, ²³ zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft. ²⁴ Wie Christus Jezus toebehoort, heeft zijn eigen natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen. ²⁵ Wanneer de Geest ons leven leidt, laten we dan ook de richting volgen die de Geest ons wijst.

De vrucht van de Geest groeit niet door uit eigen kracht hard te werken. De Heilige Geest werkt de vrucht uit in je leven, als jij je richt op God en Hem toestaat in je leven te werken. Dat is dus niet hetzelfde als goede werken. De vrucht van de Geest bestaat uit eigenschappen (liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing) die alleen God in jou kan bewerken.

In Johannes 15 vers 5 lezen we de belofte: 'Als iemand in mij blijft en ik in hem, zal hij veel vrucht dragen.' God bindt ons als het ware aan Jezus vast. Van nature zijn we geneigd om onze eigen weg te gaan, maar als we inzien dat we zonder Jezus niets kunnen doen, begrijpen we waarom we aan Hem verbonden moeten zijn. Het is niet een ijzeren ketting of een verplichting die ons bindt, maar de liefde van Hem voor ons, en van ons voor Hem. We zijn immers geroepen om één te zijn met Hem.

Vrucht dragen

We kunnen dus geen vrucht dragen door eigen inspanning. Vruchten groeien gewoon. Vanzelf. Tenminste, wanneer de takken die ze dragen vastzitten aan de stam waaruit het Leven moet komen.

 **Opdracht**
Nodig: scrabblebord

Van welke eigenschap (deel van de vrucht van de Geest) zou je wel méér willen hebben? Laat iedereen één of twee woorden op het bord leggen. Gebruik de steentjes om te mediteren bij deze woorden. Maak eventueel aantekeningen. Neem de tijd en bid om de hulp van de Heilige Geest en luister wat Hij te zeggen heeft.

 **Vraag**
• **Aan de vruchten kent men de boom.**

Andere mensen merken de vrucht die wij in ons leven dragen ook op. Denk eens na over de vrucht die je in en door je eigen leven mag zien. Voor wie is die vrucht bedoeld?

 **Opdracht**
Luisterend bidden

'God verlangt naar contact met de mens. Dat blijkt uit de vele verhalen die we in de Bijbel lezen. Misschien verlangen we er wel naar, maar denken we dat dit niet voor ons is weggelegd. Alleen voor mensen uit de Bijbel of voor bijzondere mensen zoals predikanten of zendelingen.

Maar God heeft zijn Geest gegeven om ons hierin te leiden. Hij verlangt ernaar met je te communiceren. Door Hem beter te leren kennen en op Hem gericht te zijn, zul je zijn stem steeds beter herkennen.' (Uit: *Luisteren naar Gods stem – EW training*).

Bidden is een belangrijk middel om God te leren kennen. Het is de plaats waar God en mensen elkaar ontmoeten. Het bijhouden van een gebedsdagboek kan helpend zijn om Gods stem te verstaan. (Zie tip bij de vorige bijeenkomst.) Je kunt dan nalezen wat Gods Geest je te binnen heeft gebracht: een beeld, een gevoel, iets wat je moet doen, een bijbeltekst. Een gebedsdagboek helpt om een eventuele rode draad te ontdekken in wat je ontvangt. Het helpt ook om gehoorzaam te zijn en om het vol te houden wanneer je ergens op moet wachten.

God spreekt tot ons door een hoorbare stem en door een innerlijke stem in onze gedachten. De drie belangrijkste bronnen zijn:

- een bijbelgedeelte;
- indrukken van de Geest;
- omstandigheden.

We moeten dus alert zijn op wat in ons leeft en op wat om ons heen gebeurt, en overwegen óf en hóé God hierdoor tot ons wil spreken. Wanneer komt iets van God en wanneer is iets van jezelf of van een ander? Wat je ontvangt kun je toetsen aan de Bijbel. Komt het overeen met Gods waarheid en zijn Koninkrijk?

Hoe meer ervaring, hoe beter we Gods stem ontdekken en herkennen. Oefening baart kunst; ook in het luisteren naar Gods stem. (Vrij naar: *Luisteren naar Gods stem – EW training*)

 **Bid in stilte met de hele groep voor één groepslid.**

Word stil voor God en vraag of Hij met zijn Heilige Geest aanwezig wil zijn. Vraag of God je iets wil laten zien voor de persoon voor wie je bidt. Deel daarna met die persoon als er iets in je op kwam. Het kan ook zijn dat je niets ontvangt, dat is ook prima.

Let op dat wat je zegt opbouwend, troostend en bemoedigend is (1 Korintiërs 13:4). Doe dit voor elk groepslid. (max. 5 min. p.p.)

Schrijf de dingen op die anderen tegen je zeggen, zodat je dit kunt onthouden en nog eens na kunt lezen.

Sluit af met het Onzevader.

Je kunt het ook zingen: **Hemelhoog 545 of 547**

 **Hemelhoog 565**
Wij leven van de wind