

Ontvangen en doorgeven



God is een **gevende** God. Hij geeft liefde, genade, hulp troost hij geeft ons aan elkaar. Alles wat we hebben (gezondheid, geld, huizen, familie enz.) krijgen we van hem.

God geeft en wat Hij geeft, geeft hij niet aan ons om voor ons zelf te houden maar om door te geven. Je mag allemaal op je eigen manier van betekenis zijn voor elkaar

Je krijgt liefde en je mag liefde geven

Je krijgt genade en je mag genadig zijn naar jezelf en naar anderen

Daarom vormen we als kerk een gemeenschap: het lichaam van Christus. In de brief aan Efeze 4:16 schrijft Paulus:

Ieder draagt naar vermogen bij tot de groei van het lichaam, dat zo zichzelf opbouwt door de liefde.

Wij zijn niet altijd stabiele dankbare gevende mensen. We maken ook moeilijke en verdrietige dingen mee. We hebben spanning en drukte waardoor we soms niet de rust vinden om dicht bij God te zijn. Toch willen we wel dicht bij God leven en ontvangen wat Hij wil geven en ook zicht krijgen en houden op wat God geeft. En daarom hebben we elkaar nodig en mogen we samen groeien. En dat doen we o.a. door de kringen in de gemeente. Daar kun je je geloofsvragen en de praktische uitwerking van het geloof samen ontdekken en van elkaar leren, Daar kun je ook troost en steun ontvangen en geven

We beginnen dit jaar met de psalmen. Daar komen we alle menselijke emoties en gevoelens in tegen. De komende weken zal ds. Bikker ook preken over de psalmen.

Inleiding

We zingen psalmen in de kerk en iedereen heeft wel eens gehoord van de psalmen van David. Wat schreef David eigenlijk? Hij stortte zijn hart uit bij God en hij zoekt hulp bij God, hij vertrouwde God. We kunnen veel van de psalmen leren. De psalmen zijn prachtig gemaakt, mooi verwoord, zeker als je er andere vertalingen naast legt zul je ontdekken hoe rijk de taal is van de psalmen. In de psalmen staan gebeden waarin God wordt gevraagd om hulp bij angst of als er onrecht is. Er zijn lofliederen om God te eren, dankzeggingen, feestliederen en klaagzangen. Onder alle omstandigheden zoeken de schrijvers van de psalmen hun heil bij God, ze verlangen naar rechtvaardigheid en weten dat ze alleen bij God kunnen schuilen als het gaat om trouw en recht of als ze zelf een misstap hebben gemaakt.

Wat kunnen wij met de psalmen?

Van de psalmschrijvers kunnen we leren hoe je om kunt gaan met je emoties en hoe je die bij God kunt brengen. Er staat veel geschreven over angsten en boosheid en hoe je die bij God kunt brengen, onze angsten of boosheid kunnen andere redenen hebben dan bijvoorbeeld die van David, wel kunnen we ervan leren hoe je je angst bij God kunt brengen en je vertrouwen op Hem stellen, hulp verwachten, je boosheid mag laten bedaren bij God. De psalmen leren ons ook veel over bidden, hoe je kunt bidden, welke woorden je kunt gebruiken om te bidden en hoe deze woorden je hart en gedachten kunnen vullen en sterk kunnen maken.

Je ziet in veel psalmen terug dat God trouw is van generatie op generatie. Het is dus niet een verhaal wat voor toen gold, maar zeker voor nu, voor jouw generatie. God blijft dezelfde, Hij blijft trouw en je kunt ook nu op hem vertrouwen.

Trouw en rechtvaardigheid, je zult veel terugvinden in de psalmen dat God rechtvaardig is en trouw blijft aan rechtvaardigen / oprechte mensen. Het is verleidelijk om te denken dat het anderen goed gaat die er maar lekker op los leven en zich niet met God bezig houden en het goed lijken te hebben. In de psalmen zie je de worsteling die er toen ook al was. Het is schijn om te denken dat het een onrechtvaardig iemand alleen maar voor de wind gaat, want op geld en onrecht kun je niet vertrouwen, alleen de Naam van de Heer geeft echte vrijheid en brengt je op de weg van een (h)eerlijk leven. Je kunt leren vreugde en blijdschap te vinden in de weg die God met je voor heeft. En is dat een makkelijke weg? Niet altijd, wel een weg waarbij je zult merken dat God dichtbij is onder alle omstandigheden.

1. Boos en dan? Psalm 37

(Basisbijbel vertaling)

1 Een lied van David.

Wees niet jaloers op oneerlijke mensen,
op mensen die zich niets aantrekken van God.

2 Want ze verdwijnen net zo snel als gras,
als gras dat verschroeit in de zon.

3 Vertrouw op de Heer en doe wat goed is.

Wees trouw aan de Heer,
dan zul je altijd veilig in het land wonen.

4 Blijf altijd dicht bij de Heer en geniet van
Hem.

Dan zal Hij je geven wat je van Hem vraagt.

5 Vertrouw je hele leven aan Hem toe.

Dan zal Hij in alles voor je zorgen.

6 Hij zal altijd voor je opkomen.

Dat is net zo zeker als dat het 's morgens weer
licht wordt

en de zon hoog aan de hemel zal komen te
staan.

7 Wees stil en verwacht alles van de Heer.

Wees niet jaloers op mensen bij wie alles goed
lijkt te gaan,

en bij wie alle misdadige plannen lijken te
slagen.

8 Word niet boos of jaloers.

Boosheid en jaloersheid doen alleen maar
kwaad.

9 Onthoud dat het met slechte mensen
uiteindelijk slecht zal aflopen.

Herziene Staten Vertaling:

1. Een psalm van David.

Ontsteek niet in woede over de kwaaddoeners,
benijd niet wie onrecht doen.

2. Want als gras zullen zij snel verdorren, als
groene grasscheutjes zullen zij verwelken.

3. Vertrouw op de HEERE en doe het goede;
bewoon de aarde en voed u met trouw.

4. Schep vreugde in de HEERE, dan zal Hij u
geven wat uw hart verlangt.

5. Wentel uw weg op de HEERE en vertrouw op
Hem: Hij zal het doen.

6 Hij zal uw gerechtigheid tevoorschijn doen
komen als het morgenlicht, uw recht doen
stralen als de middagzon.

7 Zwijg voor de HEERE en verwacht Hem;
ontsteek niet in woede over hem wiens weg
voorspoedig is, over een man die listige plannen
uitvoert.

8 Laat uw woede bedaren en laat uw
grimmigheid varen; ontsteek niet in woede –
het brengt slechts kwaad.

9 Want de kwaaddoeners zullen uitgeroeid
worden, maar wie de HEERE verwachten, die
zullen de aarde bezitten.

10. Nog even, en de goddeloze zal er niet meer
zijn; u zult op zijn plaats letten, maar hij zal er
niet wezen.

11. Maar de zachtmoedigen zullen de aarde
bezitten en vreugde scheppen in grote vrede.

Het lijkt soms zo oneerlijk dat het anderen voor de wind lijkt te gaan, ze krijgen alles wat hun hartje begeert, ze voeren idiote plannen uit, niemand lijkt diegene te bestraffen en het lijkt maar niet te stoppen met het kwaad wat ze doen. Je kent vast wel iemand in je omgeving die niet bepaald goede bedoelingen heeft. Jij doet je best om eerlijk zaken te doen en een ander is oneerlijk maar haalt betere resultaten dan jij!

Blijf daar niet te lang bij stil staan, want uit deze psalm kun je leren, dat die boosheid je niets oplevert. Blijf trouw aan God, verwacht het van hem, zelfs als het lang duurt en je (nog) geen verandering merkt. Blijf trouw aan God.

Er staat ook dat je stil mag worden voor God, God die wel trouw is en rechtvaardig is. Als je je aandacht richt op Hem, merk je dat hij met je begaan is. Dan gaat de boosheid naar de achtergrond en merk je dat God meer aanwezig is in je hart en gedachten. Boosheid die zich opsluit in je hart, daar heb je niets aan. Gaaf toch dat de bijbel ons zelfs daarover leert. Niet dat het makkelijk is om je boosheid los te laten en God te vertrouwen. Het gaat er om nooit meer boos te worden, maar boos blijven, dat is niet goed. Leren om God te vertrouwen, ook als het gaat om je emoties, dat is een weg waarin God het goede met je voor heeft.

Vragen:

- Waar dacht je aan toen je deze psalm voor het eerst hoorde?
- Welk vers vond je interessant?
- Heb je last van mensen die heel onrechtvaardige/ oneerlijke dingen doen?
- Wat doe jij als je boos bent op anderen?
- Ben je nu boos op iemand? Wat maakt je zo boos, wat is er zo onrechtvaardig?
- Hoe denk je dat Jezus met deze onrechtvaardigheid om zou gaan?
- Heb je wel eens gebeden dat je boosheid weg mocht gaan?
- Wat kan er helpen om je aandacht op God te richten in plaats van op de boosheid?
- 'Wees stil' staat in een van de zinnen uit de bijbeltekst. Als je 1 minuut stil bent en alleen denkt aan Gods trouw aan jou. Tip: doe je ogen erbij dicht en zet een timer.

Wat gebeurde er in die minuut? Kon je je aandacht bij God houden? Lukte het om 1 minuut aan God te denken? Werd je snel afgeleid in je gedachten? Probeer het anders thuis nog een keer.

- Hoe kun je trouw blijven als je merkt dat je zin hebt om toch iets te doen wat niet echt past bij een christen?
- God ziet het onrecht. Hij kan ingrijpen, hoe merk je dat?
- Als je het goede dingen verwacht van de Heer, verlangt je hart ook naar goede dingen. Welke goede dingen zouden dat kunnen zijn?
- Met welke 'verkeerde' gewoontes zou jij kunnen stoppen en ze vervangen door goede dingen voor God?
- Hoe kun jij je aandacht meer op God richten als er onrecht is of als je jaloers bent?

God laat je niet zitten, Hij belooft je trouw. Woorden die je helpen in moeilijke tijden. En je mag weten dat God strijd tegen het onrecht, ook al kun je soms nog niet zien hoe dat precies in zijn werk zal gaan.

HSV

Psalm 37: 27 Keer u af van het kwade, doe het goede en bewoon de aarde voor eeuwig, Want de Heere heeft het recht lief en zal Zijn gunsteling niet verlaten.

Psalm 37: 37, 38 Let op de vrome en zie naar de oprechte, want het einde van die man zal vrede zijn. Maar de overtreders worden tezamen weggevaagd, het einde van de goddelozen word afgesneden.

Als je God liefhebt, zal hij je niet verlaten, dat is Zijn belofte aan jou. Ook als het moeilijk is zal hij je niet verlaten. De enige die echt verlaten is geweest, is Jezus, Hij deed dit voor ons vlak voor hij stierf bad hij, Mijn God, waarom hebt u mij verlaten? Dat is het moment dat Jezus het voor ons opnam, Hij heeft echte verlatenheid gekend. Hij heeft al voor je gestreden, hij nam de eenzaamheid, onrecht, angst en pijn op zich. God belooft je trouw, hij verlaat jou dus niet. Hij heeft zijn gunsteling lief, staat er zelfs. Hij gunt je het beste. Onder alle omstandigheden blijft God trouw. En God is ook

duidelijk over hoe het gaat met mensen die willens en wetens onrechtvaardig blijven doen, het oordeel is niet aan ons. Dat scheelt. De opdracht aan ons is om trouw te blijven. Als we de Heer vertrouwen, dan verlaat hij ons nooit.

'De Heer heeft het recht lief, hij zal zijn gunsteling niet verlaten.' vers 27

Vragen:

- Wat betekent het voor jou dat jij nooit door God verlaten hoeft te zijn?
- Wat doe jij als je je toch alleen of even eenzaam voelt? En is dat een handige oplossing?
- Welke tips hebben jullie voor elkaar voor momenten dat je je eenzaam of alleen voelt?
- God noemt je zelf zijn gunsteling, hij heeft het beste met jou voor, hij gunt jou het beste, hij gunt aan jouw zijn trouw.

God beloofd in Zijn woord onder andere:

- Trouw
- Dat Hij rechtvaardigheid blijft
- Genade en vergeving
- Ontferming / hij is met je begaan / hij geeft om je
- Dat je geliefd bent
- Bescherming
- Hij geeft vreugde / blijdschap
- Vrede in je hart

Welke van deze beloftes hierboven vindt jij het meest belangrijk?

- Vroom zijn klinkt misschien braaf, maar vroom en trouw zijn zorgen er wel voor dat je in je leven de goede weg kiest. Wat houdt je (soms) tegen om een vroom of trouwe christen te zijn?
- Hoe kun je op een positieve manier een trouwe christen zijn denk jij?
- Ken je mensen die christen zijn en heel oprecht in het leven staan?
- Wat kun je van hen leren?

- Mag je bidden tegen onrecht en kwaaddoeners?
- Hoe kun je blijven volhouden met het wachten op de Heer als er onrecht is?
- Bid je voor jezelf om bescherming en dat je trouw blijft aan God? Waarom wel/ waarom niet?

Lees nogmaals psalm 37 vers 3-5 in beide vertalingen

Vragen:

- Hij zal het doen. Niet jij, maar Hij zal het doen. Dat betekent dat niet jij alles gaat oplossen, maar dat je je zorgen aan hem mag geven en hem mag vertrouwen. Wat is er lastig aan het geven van jou problemen aan God?
- Wanneer merk je dat je het moeilijk vindt om God te vertrouwen?
- Er staat in de tekst dat je vreugde mag scheppen in de Heer, wat zou daarmee worden bedoelt?
- Wat zou je kunnen helpen om meer op God te vertrouwen?
- Wie zou je kunnen helpen om meer op God te kunnen vertrouwen?
- Welke stukje van deze psalm zou je graag willen onthouden, schrijf het op.

Gebedspunten:

- Hulp om om te gaan met onrechtvaardigheid
- Dank God dat Hij ons nooit verlaat en ons liefheeft
- Bid om bescherming en trouw om de goede keuzes te maken en trouw te blijven aan God
- Bidt dat we moeilijke dingen en mooie dingen bij God mogen brengen, Hij zal voor ons zorgen.
- Bid om vreugde in je hart en dat er goede verlangens mogen groeien in je hart

Suggestie, luisteren of zingen lied:

Not to us (Chris Tomlin)