
HET MATERIAAL

Bouwen op Jezus - deel 4

Huis op de rots | Stad op een berg

De handleiding

In het vorige gesprekspapier hebben we stil gestaan bij de handleiding voor het bouwen van ons levenshuis. We stonden stil bij de vraag hoe je moet bouwen? Op welke manier kun je een stevig huis neer zetten? Hoe worden wij als gemeente een stad op een berg? We zagen dat wat Jezus van ons vroeg veel verder ging dan het opvolgen van regels en het gehoorzamen van een aantal geboden. Jezus vraagt om ons hart. Radicaal. Maar kunnen we dat wel? Beschikken we wel over de juiste materialen om zo te bouwen? Daar gaat het in dit gesprekspapier over.

DE PREKEN OVER DIT GEDEELTE ZIJN GEHOUDEN OP 28 JANUARI (MK) EN OP 4 FEBRUARI (JK EN HS)

Luisteren naar God

Ga met elkaar in gebed en vraag of God jullie wil helpen bij het luisteren naar zijn stem. Lees vervolgens met elkaar rustig Matteüs 6. Noteer de dingen die opvallen en spreek er kort over door.

Het gebed in het midden

Misschien had je de vorige keer wel iets had van: "tsjonge, zeg, dat gaat wel heel ver". Bijvoorbeeld: Jezus zegt dat je niet alleen overspel hebt gepleegd als je het daadwerkelijk gedaan hebt, maar ook als je vol verlangen naar een andere vrouw of man hebt gekeken ben je er al schuldig aan. Dat gaat heel diep en ver. Wie kan dan leven zoals God het wil? Wie voldoet aan het beeld dat Jezus schetst? Hoe kun je dat volhouden?

Weet je wat zo mooi is aan de Bergrede? Het is een ontzettend radicaal verhaal, met allerlei radicale vragen, maar middenin dat radicale verhaal staat... *het gebed*. Het hart van de Bergrede is het *Onze Vader*. En laat dat nu het geheim zijn van een radicaal leven als gelovige en als gemeente: gebed.

We kunnen nog zulke radicale beslissingen en gedurfde besluiten nemen als mensen en als gemeente, als we het niet biddend doen heeft het uiteindelijk niet te maken met wat Jezus van ons vraagt. Jezus vraagt van ons dat we radicaal durven te kiezen, maar Hij zegt er tegelijk bij: dat kun je niet vanuit jezelf. Dat kun je maar op een manier: door te bidden. Daarmee is een van de meest belangrijke dingen voor ons als gemeente gezegd. Iets waar we misschien veel meer in moeten investeren dan in welk ander ding ook: gebed.

Bidden zou de normaalste zaak van de wereld moeten zijn voor gelovigen. Je krijgt weleens de indruk dat het gebed voorbehouden is aan specifieke mensen. Als de dominee langskomt, of de ouderling, of wellicht nog de bezoeker, dan wordt er gebeden, maar voor de rest niet. Waarom eigenlijk niet?

Verwerking

- Welke rol speelt het gebed in jouw leven?
- Wat stimuleert je in je gebedsleven? Wat houdt je tegen?
- Op welke manier zouden we elkaar kunnen helpen bij het gebed?

Waarom sluit je een mooie ontmoeting met broers of zussen uit de gemeente (of niet uit de gemeente) niet gewoon af met een dankgebed? Dat zou toch niet ongemakkelijk moeten voelen.

Gebed

Sluit dit gedeelte af met een gebed waarin je God vraagt of Hij je wil helpen te groeien in je gebedsleven.

De binnenkamer

Jezus zegt dat we niet moeten bidden zodat iedereen het kan zien. Wat bedoelt Jezus daarmee? Dat we in het geheim moeten bidden? Dat niemand mag zien dat we bidden? Dat zou ons wel goed uitkomen, want dan zijn we gelijk van die ongemakkelijke momenten verlost dat we in een restaurant zitten en moeten bidden. Ja toch?

Nee, dat bedoelt Jezus niet. Sterker zelfs: het zou toch geen enkel probleem moeten zijn om in een restaurant te bidden.

Wat bedoelt Hij wel? Nou, Hij heeft het over mensen die bidden op zo'n manier dat mensen tegen ze op gaan kijken. Bidden als geestelijke prestatie.

Je hoort nog weleens: iemand anders moet maar gaan bidden, want die ander kan het veel beter. Dat kan twee dingen betekenen: of je voelt je ongemakkelijk. In dat geval moet je gewoon simpelweg je ongemak overwinnen en gaan bidden. In het tweede geval is het veel erger en duidt het op een gebrek aan inzicht. Moet je eens nagaan wat je eigenlijk zegt. Eigenlijk zeg je daarmee: een goed gebed werkt beter dan mijn onbeholpen gestuntel. Met andere woorden: je kunt als mens op een bepaalde manier een bijdrage leveren aan het feit dat Jezus je hoort en ziet. Een mooi geformuleerd gebed maakt dat Jezus beter luistert. Daarmee misken je de genade, want maak je Jezus' liefde afhankelijk van menselijke prestaties. Dus het kan heel vroom klinken, maar het zou best eens zo kunnen zijn dat er een verkeerd begrip van genade achter schuil gaat.

Jezus zegt: ga in je binnenkamer. Hij wil niet dat we het stiekem doen. Nee, de binnenkamer

is die kamer waarin je niet door geluid en indrukken van buitenaf gestoord wordt. De binnenkamer is die plek waar niet constant het piepje van de telefoon gaat. Waar je niet afgeleid wordt door indrukken van buitenaf, maar waar je rust en tijd hebt om je op God te richten. Een plek waar je je niet groot hoeft te houden voor anderen, maar waar je klein kunt worden voor God.



Verwerking

- Ga jij wel eens je binnenkamer in? Ben jij weleens stil voor God? Wat weerhoudt je ervan om je binnenkamer in te gaan?
- Herken je wat gezegd wordt over mensen die zogenaamd beter zouden kunnen bidden dan jij? Hoe werkt dat bij jou?

Gebed

Sluit dit gedeelte af met gelegenheid voor stil persoonlijk gebed. Neem er de tijd voor en vraag God in die stilte om de kracht en het verlangen om vaker de binnenkamer op te zoeken

Luisteren naar God

.....
Lees nogmaals de verzen 7 tot en met 18.

Onze Vader

Jezus zegt dat we ons terug moeten trekken om te gaan bidden en dan leert hij zijn leerlingen ook een gebed: het Onze Vader. De meesten mensen in de kerk kennen dit gebed wel uit het hoofd.

We moeten echter wel goed begrijpen wat Jezus met dit gebed bedoelt. Jezus bedoelt niet te zeggen dat we

dit gebed uit ons hoofd moeten leren en dat als we dat gedaan hebben en we drie keer per dag dat gebed opdreunen we er klaar mee zijn. Dat zou weer niets te maken hebben met het hart. Dan wordt het een regeltje waar je als mens aan moet voldoen en dat je af kunt vinken. Nee, wat Jezus bedoelt gaat veel dieper. Je zou het onze Vader veel meer kunnen zien als een *model* of een *template* van een gezond gebedsleven. Jezus leert Zijn leerlingen niet een gebed dat ze uit hun hoofd moeten leren, maar Hij leert hun wat er in je gebedsleven een rol moet spelen. Hij leert ons niet een gebed, maar Hij leert bidden.

Dus al die onderdelen van het onze Vader zijn geen standaardformuleringen die telkens terug moeten keren, maar het zijn aanwijzingen voor wat er in je gebedsleven een rol moet spelen.

Neem het eerste – Onze Vader. Jezus leert daarmee dat als we in gebed tot God gaan, we ons niet richten tot een verre afstandelijke God die als een strenge rechter onze woorden weegt, maar als een liefdevolle Vader die voor ons zorgt. En dan zeggen we niet maar ‘mijn’ Vader, maar ‘onze’ Vader. Met andere woorden: ik ben niet de enige die Hem als Vader heeft, maar ik heb heel veel broers en zussen. En zo wil Jezus ons dus leren dat we ons tot Hem mogen richten die voor ons zorgt en dat we niet alleen voor onszelf bezig moeten zijn in ons gebed, maar ook oog moeten hebben voor onze broers en zussen.

Neem de tweede bede: ‘uw koninkrijk komen’, daarmee laat Jezus zien dat we in onze gebeden niet alleen onze eigen vragen en noden bij God neer moeten leggen, maar dat we oog en hart moeten hebben voor de verspreiding van Gods koninkrijk.

En zo geldt dat voor alle punten van het Onze Vader. Zo is het Onze Vader bedoeld als een soort model waar langs je je gebedsleven kunt neerleggen. Jezus wil laten zien waar een goed gebedsleven uit bestaat. Het is een soort kapstok.

Je zou het onze Vader daarom ook kunnen zien als een hulp bij het nadenken over hoe je bidt.

Verwerking

- Lees nogmaals het onze Vader, en probeer voor elk gebedspunt te verwoorden wat daarmee bedoeld wordt. Maak zo een ‘Onze Vader’ in eigen woorden.
- Welk onderdeel van het ‘Onze Vader’ speelt een grote rol in je gebedsleven? Welke een (te) kleine?

Gebed

Sluit dit gedeelte af met jullie ‘onze Vader’ in eigen woorden.

Leven als een kind

Als je zo gaat bidden, dan gaat het een levenshouding worden. In het vervolg lezen we dat ook. Verzamel voor jezelf geen schatten op aarde. Mot en roest vreten ze weg. Ja, zo zitten wij mensen in elkaar. We verzamelen graag schatten op de aarde. De nieuwste telefoon. Een mooi nieuw huis. Een geweldige vakantie. Een nieuwe auto. Zo werkt het bij ons. We verlangen naar dingen en we worden ook van alle kanten opgeroepen om naar dingen te verlangen. De reclames beloven ons: als je dit product koopt, dan wordt je gelukkig. En natuurlijk, we weten allemaal dat het niet zo is, maar toch is er diep vanbinnen bij ons de neiging schatten op de aarde te verzamelen. Omdat we dan gelukkig worden. We kunnen er al onze aandacht en heel ons hart aan geven.

Luisteren naar God

.....
Lees nogmaals de verzen 19 tot en met 34

Jezus zegt, doe dat niet. Jezus zegt niet dat we geen huis mogen kopen, of geen telefoon. Dat is het punt niet. Jezus zegt wel: denk erover na waarom je dit doet. Denk je dat je alleen dan gelukkig wordt? Dan moest je dat ding misschien maar niet kopen. Want dan wordt je hart en verlangen gericht op dingen die uiteindelijk teleur zullen stellen. En dan wordt je afgeleid van diegene die jou alleen gelukkig kan maken: God.

Als jij schatten verzamelt op de aarde, dan botst dat met het hebben van een Vader in de hemel. Kijk maar. Jezus zegt: *je moet schatten verzamelen in de hemel*. Richt je verlangen op God en op Jezus. Dan zal je geluk vinden, want dan heb je een schat die nooit vergaat. En dan hoef je niet krampachtig zoveel mogelijk te kopen en te genieten op deze aarde, want ... dan heb je een Vader die voor je zorgt.

Bidden is ook een levenshouding, waarbij je je hart en je verlangen steeds meer leert richten op God, en waarbij je steeds meer leert dat God je geeft wat je nodig hebt. Kijk naar de vogels – zegt Jezus – ze zaaien niet en maaien niet. God zorgt voor ze. Kijk naar de lelies, ze doen niets maar zijn mooier dan Salomo, omdat God voor ze zorgt. En jullie maken je maar zorgen, piekeren jullie suf, terwijl je mag zeggen: Onze Vader.

Ik heb een Vader in de hemel, die voor mij zorgt. Wij hebben een Vader in de hemel die voor ons zorgt. En dat leren we door te bidden. En door te bidden, door onze harten op God te richten leren we dat God voor ons zorgt.

En wat als je dit moeilijk vindt? Wat dan als je met tegenslag te maken hebt en je merkt niets van Gods nabijheid? Wat als je denkt: mooi, maar wat ik in mijn leven heb meegemaakt, dat maakt dat ik het eenvoudigweg niet kan geloven.

Dan moet je beseffen dat degene die deze woorden spreekt Jezus is. Hij die op een veel diepere manier God zijn Vader kon noemen en door de hel is heengegaan. Juist omdat Hij op de Vader vertrouwde. Jezus spreekt deze woorden, deze Jezus die voor jou alle nood en pijn gedragen heeft.

Door naar deze Jezus te kijken leer je: Gods weg is een weg die soms onbegrijpelijk is en diep gaat, maar het is de weg van de drie-enige God, Vader, Zoon en Heilige Geest, die jou dwars door de moeiten thuis wil brengen. Thuis bij de Vader.

Verwerking

- Lees vers 21 nogmaals. Waar ligt jouw schat?
- De lelies en de vogels wijzen op Gods liefdevolle zorg voor ons leven. Wat in de natuur of in deze wereld wijst jou op Gods zorg voor jouw leven?

Gebed

Sluit dit gedeelte af met een gebed waarin je God vraagt of Hij door Zijn Heilige Geest zo wil werken in je hart, dat je vreugdevol doet wat Hij van je vraagt.

Verder lezen

Psalm 16 | Deuteronomium 8:1-18 | Psalm 61 | Lukas 12:18-34 | Romeinen 8:18-39

Zingen

Opwekking 436 | Gezang 48: 1, 2, 3, 4 Liedboek voor de Kerken | Opwekking 136 | Gezang 479: 1, 2, 3, 4 Liedboek voor de Kerken

Zie ook

<https://www.bijbelgenootschap.nl/het-onzevader-gewone-taal/>