

Loslaten en vasthouden

De kunst van het loslaten 6

Gesprekspapier

Groiegroepen C.G.K. Groningen

Seizoen 2010/2011, nr. 6

Bijbelgedeelte: **Genesis 32**

Inleiding

Loslaten

Wat kun je er mee van worden als je het altijd maar moet verwachten van je eigen kunnen. Als je zekerheden zoekt in je werk, je gezin of je verdiensten. Maar kun je loslaten en ... vasthouden wat God je aanbiedt? Dit keer lezen we over Jakob die ook die keuze moest maken. Hij heeft er jaren tegenaan gehikt. Hij kon maar niet loslaten. Tot dat moment bij de rivier de Jabbok. Het is het uur van de waarheid. Jakob worstelt met God. Het is precies het midden van de geschiedenissen van Jakob. Zeven hoofdstukken gaan er aan vooraf. En zeven hoofdstukken volgen nog. Hier draait het om in zijn leven. En het onmogelijke gebeurt. Jakob leert loslaten en vasthouden. Hij wordt een ander mens, met een nieuwe naam. Hoe heeft Jakob kunnen loslaten?

Ontmoeting

Wat houdt ons vaak tegen om los te laten?



Lees Genesis 32

Hoe kom je er bij?

Het lijkt erop alsof Jakob nog steeds de oude Jakob is. Je leest toch ook hier wat hij heel zijn leven heeft gedaan. En wat er ook bij ons zo in zit. Hij wil zelf zijn leven in de hand houden. Hij neemt de besluiten, hij regelt de zaken, hij heeft nog wat handigheden achter de hand, hij maakt de plannen. Altijd hij. Het is en blijft die Jakob die altijd zelf de dingen in de hand wil houden. Als je ziet hoe hij de ontmoeting met zijn broer Esau voorbereidt. Drie keer stuurt hij een stootkussen van mooie geschenken naar zijn broer om hem mild te stemmen. Een duidelijk signaal: Esau, wees niet bang. Ik heb niets meer nodig. Ik kom niets halen. Ik ben zelf rijk genoeg. 'Alles een geschenk voor u, mijnheer, van uw knecht Jakob'. Hoe nederig klinkt dat. En zo probeert hij zijn broer week te maken.

Wanneer een jongere wolf de leider van de troep uitdaagt, maar verliest, keert de jongere wolf zijn onbeschermd keel toe naar de tanden van zijn leider. Op dat moment smelt de woede van de overwinnaar weg. In plaats van zijn tegenstander te doden, draait hij zich om en verdwijnt. Terwijl de overwonnen wolf wegsliuift en zijn wonden likt. Het is net alsof Jakob met al die geschenken, en tenslotte zelf met het vooruitsturen van zijn vrouwen en kinderen, Esau zijn keel toekeert. Zo probeert hij om hier zonder kleerscheuren door te komen. Maar als de knechten terugkomen om te melden: 'Uw broer is al op weg u tegemoet, met vierhonderd man bij zich', wordt Jakob doodsbang. En voor het eerst lezen we dat hij eerst gaat bidden voordat hij verder iets onderneemt.

1. *Hoe beoordeel je dit gebed van Jakob?*
2. *Hoe gaat Jakob vervolgens 'loslaten'?*

Wat houdt het in om je leven aan God toe te vertrouwen?

We lezen: en Jakob bleef alleen achter ... totaal alleen. En dan gebeurt er iets wonderlijks. Een man worstelt met hem in die nacht. Misschien heeft Jakob eerst wel gedacht dat het een huurmoordenaar van Esau was. Of een vreemdeling die op zijn bezit uit was.

Maar gaandeweg heeft Jakob in dit gevecht, de worsteling die daar uitbreekt, ineens gemerkt: hier wordt mijn gevecht tastbaar dat ik heb met God. Hier komt God op mij toe, zoals Hij op Abraham, zijn grootvader was toegekomen en voor hem stond. Zoals hij vocht met Mozes en Zippora. En nu vecht Jakob met God. Vreemd lijkt dat. Hoewel, gaat het zo vaak niet met een mens. Dat je in je diepste nood en eenzaamheid oog in oog komt te staan met God zelf? Zo deed God toen, zo doet hij nu nog. Zo kom je als mens voor de keus te staan en dat kan in je leven een worsteling, een gevecht zijn. Een gevecht met God. En wat doet je? Vlucht je of grijp je hem aan?

3. *Vechten met God. Herken je hier iets van? Wat moet je je daar bij voorstellen? Zijn er voorbeelden uit de bijbel van te geven?*

Hoe heeft Jakob dit gevecht kunnen winnen?

Het gaat zoals in de gelijkenis van de verloren zoon. Na de belijdenis van de jongen, slaat de vader zijn arm om hem heen. En in één woord vergeeft hij hem en schenkt hem een nieuw leven. God wuift met een armzwaai heel Jakobs oude leven weg. Je naam zal niet meer Jakob zijn. God zet er een streep door en zet een nieuwe naam neer. Israël. Wat betekent: hij streed met God. Dat zal voortaan zijn naam zijn. Jakob is uiteindelijk iemand die voor de zegen van God strijdt. Daar gaat hij voor. Zo iemand wil hij zijn. Iemand die alles wil loslaten om uiteindelijk de zegen van God vast te houden.

4. *Waarom vraagt God Jakob naar zijn naam?*
5. *Wat blijkt uit Jakobs reactie?*

Gespreksvragen

6. *Lees Matteüs 16,25: 'Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van mij, zal het behouden.' Wat 'verliest' Jakob hier en wat 'vindt hij'?*
7. *Wat betekent: 'Jakob liep mank'. In een eetgewoonte werd Israël steeds aan dit onderdeel van Jacob worsteling herinnerd (vers 32). Waar wilde God hen steeds aan herinneren?*

Voor de liefhebbers:

* Probeer meer aan de weet te komen over de betekenis van namen in de bijbel. Zoek ook naar voorbeelden van naamsverandering.

* Studiemateriaal: W.G.Rietkerk: De kunst van het loslaten

Lied 461: 1,2,5,6,7

1. O hoogt' en diepte, looft nu God
aanbidt zijn heiligheid!
Zijn woord werd nimmer nog gepeild,
zijn weg is majesteit.

2. O wondre liefd', o wijsheid Gods,
toen zond' ons 't licht benam,
hebt Gij 't verlossend pad gebaad:
een tweede Adam kwam.

5. Hij die voor ons gestreden heeft
alleen, man tegen man,
als God en mens geleden heeft
wat niemand lijden kan,

6. In het verborg'ne van de hof,
aan 't kruis in stervensnood,
heeft Hij aan ons de weg geleerd
door lijden en door dood.

7 O hoogt' en diepte, looft nu God,
aanbidt zijn heiligheid!
Zijn woord werd nimmer nog gepeild,
zijn weg is veiligheid.

Opwekking 331

BRENG DANK AAN DE EEUWIGE

Breng dank aan de Eeuwige,)
breng dank aan de Heilige,)
breng dank aan onze Vader)2x
die ons Jezus zond.)

Want nu zegt de zwakke: ik ben sterk,
zegt de arme: ik ben rijk,
om wat de Here heeft gedaan voor ons.
Want nu zegt de zwakke: ik ben sterk,
zegt de arme: ik ben rijk,
om wat de Here heeft gedaan voor ons.
Breng dank.