

Variatie in gebeden

Toelichting voor de gespreksleiders

Groiegroepen C.G.K. Groningen
Seizoen 2005/2006, nr. 2

Bijbelstudie: Nehemia 1: 1-11

Ontmoeting met elkaar

Bij deze vraag moeten we oppassen om veroordelend te spreken en te snelle conclusies te trekken. Waar het om gaat is dat we nadenken over de inhoud van ons bidden. Proberen we echt wat van ons bidden te maken of rommelen we maar wat aan.....

Inleiding

ABDS: een handig ezelsbruggetje om meer variatie in de gebeden aan te brengen én een goede structuur, waarbij de dingen van God voorop komen.... Natuurlijk mag het gebed ook spontaan zijn. Het gaat niet om nieuwe regels, maar om een hulpmiddeltje.

Er zou best nog meer te zeggen zijn over soorten gebeden, maar er is gekozen voor een beperking om dit onderdeel ook te oefenen: zie "Dankgebed en voorbede".

Bezinning vanuit de Bijbel

1. Aanbidden: Nehemia 1: 5-6; Belijden: Nehemia 1: 6-7; Danken: ontbreekt in strikte zin, wel wordt er gepleit op de beloften en het wezen van God: Nehemia 1: 8-10; Smeken: Nehemia 1: 6, 11.
2. Er kan natuurlijk van alles opvallen, maar ik vind de schuldbelijdenis opvallend. De vrome Nehemia maakt zich één met zijn volk. Zo is het hele bidden sterk gericht op de gemeenschap en God staat daarbij heel sterk centraal.

3 t/m 6 zijn open vragen

7. Dit kan natuurlijk heel verschillend liggen. Zelf vind ik het heel belangrijk dat er ook ruimte is om het niet te weten, om vast te zitten, om alleen maar klachten te kunnen hebben. Niet als iets waar je in moet blijven hangen, maar wél als iets dat er van tijd tot tijd mag zijn. Belangrijk vind ik dat we als gemeente ruimte hebben voor mensen die stuk zitten. Romeinen 12: 15 leert ons te wenen met de wenenden. We moeten niet direct de problemen willen verhelpen en de tranen willen drogen.....

8 t/m 10 zijn open vragen

Dankgebed en voorbede

Het is heel belangrijk om de groep goed in te schatten en het kringgebed aan te passen aan de groep. Voor de één is het geen enkel probleem, voor de ander is het erg moeilijk om hardop te bidden. Daarom is het wellicht aan te bevelen van te voren te vragen het gebed te beperken tot één a twee zinnen. Zorg er in elk geval voor dat niemand zich verplicht voelt om hardop te moeten bidden!

Eventuele opmerkingen of vragen kun je mailen (lcbuijs@cgk-gn.nl) of je kunt telefonisch contact opnemen (050-4028803).