

Gebed

Variatie in gebeden

Groiegroepen C.G.K. Groningen
Seizoen 2005/2006, nr. 2

Bijbelstudie: Nehemia 1: 1-11

Doel van dit gesprekspapier

Dit seizoen behandelen we gemeentebreed de thema's gebed, gemeenschap en tienden. Dit papier is de tweede in de rij en gaat over soorten gebeden. Het is bestemd voor groeigroepen, wijkkringen en spontaan gevormde groepjes, maar kan natuurlijk ook gebruikt worden voor persoonlijke studie. Het doel is bewustwording en motivatie m.b.t. het gebed.

Ontmoeting met elkaar

☞ *“Onder het bidden wordt hier niets gezegd”
zei de vader tegen zijn kinderen.
Hij schrok van zijn eigen gelijk.*

Bespreek deze uitspraak met elkaar.

Een gebed

Here Jezus, leer mij bidden. Leer mij naar U opzien om te proeven en te zien dat U goed bent. Neem mij geheel in Uw handen. Ik geef mijzelf aan U. Ik weet niet hoe te bidden. Hulpeloos ben ik. Leid mij op Uw weg. Amen.

Inleiding

Misschien ken je de afkorting ABDS: Aanbidden, belijden, danken en smeken. Het is een ezelsbruggetje om je te helpen wat variatie aan te brengen in je gebed.

Aanbidden. Sta eerst eens stil bij wie de HERE is. Probeer zijn machtige daden in herinnering te roepen. Laat je zelf als het ware volstromen met de grootheid van God. Kijk Hem als het ware in de ogen. Probeer zijn grote liefde te zien door in gedachten Jezus Christus voor de geest te halen.

Belijden. Sta vervolgens even stil bij jezelf. In het licht van de grootheid van God zijn we heel klein. In het licht van zijn heiligheid is er van alles wat niet deugt. Er valt van alles op te biechten. We mogen vergeving vragen.

Danken. Let eens op alle mooie en goede dingen die er zijn in het leven. Benoem de dingen waar je blij mee bent. Eer God als Gever van alle goeds!

Smeken. Als je het bovenstaande gedaan hebt is er alle ruimte om ook stil te staan bij al die dingen die je niet hebt en waar je zo mee bezig bent.

Bezinning vanuit de bijbel



Lezen Nehemia 1: 1-11

Een deel van de bevolking van Juda is door de Babyloniërs naar Babel gedeporteerd. De Perzen hebben het Babylonische Rijk veroverd en vormen nu de nieuwe wereldgebeders. Nehemia is één van de Joodse ballingen. Hij heeft een topfunctie bereikt. De schenker was een vertrouwenspersoon van de koning. Een persoonlijk adviseur in staatszaken.

1. Probeer het schema ABDS te ontdekken in het gebed van Nehemia.
2. Welke dingen vallen je op in dit gebed?
3. Zijn er dingen die je leert uit dit gebed, die je wellicht zou willen toepassen in je eigen gebedsleven? Zo ja: welke en waarom?



Lezen Nehemia 2: 1-9

Voor een schenker was het verboden om verdrietig te zijn. Hij moest te allen tijde een steun voor de koning zijn en hem opvrolijken. Zo'n overtreding kon je duur komen te staan.....

Het mooie is dat de HERE dit alles gebruikt voor Zijn plannen. Daarin past het gebed van Nehemia in hoofdstuk 1 en 2. God verhoort dit bidden. Er is een bijzonder samenspel tussen wat God wil en

wat wij willen. De HERE schakelt ons en onze verantwoordelijkheid niet uit maar in. Wij zijn geschapen als beeld dragers van Hem, onderkoning onder Hem om deze aarde te bewerken en te bewaren. God is van ons niet afhankelijk, maar Hij kiest er in de regel wel voor om Zich te laten leiden door wat wij doen. Zelfs de diepe breuk in de schepping door de zondeval heeft het principe niet buiten werking gezet. Wij hebben elke keer de neiging om voor onze verantwoordelijkheid weg te lopen en kijken naar de hemel in de veronderstelling dat God de dingen maar moet oplossen. Maar God wil zijn werk in de regel doen via mensen!

4. Hoe kijk jij naar jezelf en je bidden? Ben je jezelf bewust van de hoge positie die God de mens gegeven heeft? Hoe zie je de verhouding “bidden” en “werken”? Zijn er dingen waarvoor je bidt terwijl je misschien nu eerst iets zou moeten aanpakken?
5. Lees nog eens vers 4 en 5. Zou je dit een “schietsbedje” mogen noemen? Wat is de waarde van “schietsbedjes”?
6. Lees nog eens vers 7-9. Nehemia ziet “de goede hand van God”. Zijn er dingen in jouw leven waarin je die “goede hand van God” ook herkent? Zou je het met de groep willen delen?



Lezen Psalm 13

Klaagliederen. Daar hebben we zelfs een heel bijbelboek van. In het boek Job, maar ook in de Psalmen komen we heel wat klaagzangen tegen. Soms is het bidden alleen maar zuchten en kreunen. Ontbreekt het aan woorden, maar schudden we ons hoofd tegen de hemel.....

7. Hoe ervaar jij de klaagzangen in de Bijbel? Hoe ga je om met klaagzangen in je omgeving?
8. Wat leer je van de verzen 1 en 2?
9. Wat valt je op in de verzen 4 en 5?
10. Wellicht is vers 6 een toevoeging nadat het gevaar voorbij is. Waarschijnlijker lijkt mij dat David terugrijpt op eerdere situaties in zijn leven. Welke waarde hebben vroegere positieve ervaringen met God in moeilijke tijden van je leven?

Dankgebed en voorbede

Laten we het ABDS praktisch maken. Ieder vult voor zichzelf kort de onderstaande vier punten in. Vervolgens is er een kringgebed waarbij ieder naar keuze voorleest/bidt wat hij/zij bij één van de vier punten (aanbidden, belijden, danken of smeken) heeft opgeschreven.

Aanbidden. Welke dingen vind jij goed aan God?

Belijden. Welke dingen wil je erkennen als fout (bij jezelf en/of t.a.v. kerk en wereld)?

Danken. Voor welke dingen wil jij God bedanken?

Smeken. Wat wil je God vragen?

Zingen

♪ Psalm 116: 1, 3, 6, 8

God heb ik lief, want die getrouwe HEER
nam toen ik riep, met toegenegen oren
mijn woorden aan. Hij zal mij blijven horen
en levenslang ben ik niet eenzaam meer.

Hoe zal ik naar geloften, toen gedaan,
Nu danken voor de redding van mijn leven?
Ik heb de kelk van 's HEREN heil geheven
En noem voor heel het volk zijn grote naam.

Hij is goedgunstig in gerechtigheid,
Hij wil zich altijd over ons ontfermen.
Zijn kracht kwam mij, eenvoudige beschermen.
Rust nu, mijn ziel, de HEER heeft u bevrijd.

Voor 't oog van al de zijnen zal ik Hem
offers van dank naar mijn beloften brengen,
in 's HEREN voorhof mijn gejubel mengen
Met uw lofprijzingen, Jeruzalem.