

# DOEL gericht LEVEN

## Aanbidden

Groiegroepen C.G.K. Groningen  
Seizoen 2004/2005, nr. 5

Bijbelstudie: Romeinen 12: 1-20

### Doel van dit gesprekspapier

Nadenken over de wijze waarop wij God kunnen aanbidden met heel ons leven.

### Methode

De achtergrond van de studies van dit jaar wordt gevormd door het boek Doelgericht Leven van Rick Warren, ISBN 90-6353-413-2. Het verdient aanbeveling om dit boek erbij te houden. In dit geval gaat het om dag 8 t/m 10.

### Gebed

### Ontmoeting met elkaar

- ☛ Maak een rondje zonder op elkaar te reageren en laat ieder kort antwoord geven op de vraag: Waar denk jij aan als je het woord “aanbidding” hoort? Probeer vervolgens tot iets van een definitie te komen. Aanbidden is:.....
- ☛ Bespreek de stelling: “Aanbidden is net zo natuurlijk als eten of ademen. Als we God niet aanbidden dan zullen we altijd iets anders vinden om te aanbidden”.
- ☛ Bespreek de stelling: “De kern van aanbidding is overgave”.
- ☛ Overgave hangt samen met het vermogen te vertrouwen. God kunnen vertrouwen hangt samen met het beeld dat we van Hem hebben. Welke voorstelling van God had je als kind en hoe heeft zich dat in de loop van de tijd ontwikkeld?

### Bezinning vanuit de Bijbel

📖 Lezen: Psalm 147: 10-11

1. Rick Warren wijst erop dat God een welbehagen heeft in wie Hem vrezen. Dat verbindt hij met het doel waartoe de Schepper alles gemaakt heeft: wij zijn er voor Hém, om Hém voldoening te geven.  
*Hoe beleef jij dat zelf?*

2. O.a. in Psalm 105:4 en Psalm 113: 2-3 zie je dat aanbidding niet iets is voor een paar religieuze momenten. We ontvangen de opdracht om de Here onophoudelijk te aanbidden en Hem van zonsopgang tot zonsondergang te prijzen. Of zoals Rick Warren het formuleert: Aanbidding is niet een onderdeel van ons leven; aanbidding is ons leven! Op bladzijde 68 van Doelgericht Leven verbindt hij dat met wat er staat in Kolossenzen 3: 23: “Wat u ook doet, doe het van harte, als was het voor de Heer en niet voor mensen”.
  - a. *Hoe beleef jij dat?*
  - b. *Noem eens iets uit het gewone leven dat je zou kunnen doen met in je achterhoofd de gedachte dat Christus de opdrachtgever is. Wat voor gevolg heeft dat voor de manier waarop je deze dingen doet?*

📖 Lezen: Jesaja 29: 13-14

3. Hier heb je een voorbeeld hoe het niet moet. De Here wil dat we Hem dienen met hart en ziel. Als het alleen maar mooie woorden zijn en wat uiterlijk vertoon dan walgt Hij ervan. In de Bijbel zie je dat God dit hoog opneemt.  
*Wat zou God vinden van de manier waarop wij Hem eren als gemeente? En wat zou Hij vinden van de manier waarop jij Hem een plek geeft in je leven? Wat zouden we moeten veranderen en hoe zou dat kunnen?*

📖 Lezen: Romeinen 12:1-2

4.
  - a. Hoe wordt aanbidding in vers 1 omschreven?
  - b. Wat denk je dat het betekent om je lichaam een levend offer te laten zijn? Hoe zou ons leven er uit zien als we echt zo zouden gaan leven?
  - c. Welke positieve dingen zie je in vers 2?

- d. Er staat dat we niet moeten worden als mensen die zich niets van God aantrekken. In wat voor dingen ben jij geneigd om normen en waarden van de wereld over te nemen?
- e. Wat weerhoudt jou ervan om je hele leven aan God toe te wijden?

5. Rick Warren noemt vijf aspecten van aanbidden:

- a. God werkelijk liefhebben
- b. God volledig vertrouwen
- c. God van ganser harte gehoorzamen
- d. God onophoudelijk prijzen en danken
- e. Onze vermogens en onze aanleg gebruiken

*Wat vind jij het moeilijkst en waarom?*

*Op welke gebieden van jouw leven zou je God meer willen gaan vertrouwen?*



Lezen: 1 Johannes 4: 9-10; Romeinen 8: 32; Lukas 15: 1-7 en 20-24; Johannes 10: 14-15

6. Reageer eens op wat Rick Warren schrijft (bladzijde 80): “God houdt oneindig veel meer van u dan u zich kunt voorstellen”.

7. Zet eens een aantal punten op papier om God te prijzen voor wie en hoe Hij is. Je kunt daarbij o.a. gebruik maken van de bovengenoemde teksten.

Je kunt deze punten gebruiken bij het dankgebed. Heer wij willen U prijzen want

.....

.....

.....

.....

.....

8. Rick Warren schrijft over “overgave” en beschrijft de zegen daarvan (dag 10).

*Herken je daar iets van in je eigen leven en/of bij iemand anders? Vertel eens.....*

## Verdere studie



Lezen: Romeinen 12: 3-8

9. Hier gaat het om het dienen van God met de gaven die je van God gekregen hebt (vergelijk 1 Korinthiërs 12: 12-31).

- a. *Welke gaven heb jij gekregen, wat doe je er mee en hoe zou je ze kunnen gebruiken?*
- b. *Wat valt je verder nog op in dit gedeelte?*



Lezen: Romeinen 12: 9-14

10. Wat spreekt jou aan in dit gedeelte?



Lezen: Romeinen 12: 15

11. Iemand noemde dit de moeilijkste bijbeltekst om in de praktijk te brengen. Wij willen wél de wenenden troosten en problemen oplossen, maar we vinden het moeilijk om pijn te delen..... Herken je dat?



Lezen: Romeinen 12: 16-21

12. Welk verband zie je tussen Romeinen 12: 1-2 en deze verzen?

## Dankgebed en voorbede

### Zingen

♫ Opwekking 46

Vader, ik aanbid U. 'k Leg mijn leven voor U. Halleluja.

Jezus, ik aanbid U. 'k Leg mijn leven voor U. Halleluja.

Heil'ge Geest, ik aanbid U. 'k Leg mijn leven voor U. Halleluja.