

Innerlijke rust

Toelichting voor de gespreksleiders

Groiegroepen C.G.K. Groningen
Seizoen 2003/2004, nr. 15

Bijbelstudie: Psalm 62

Inzet

Door te beginnen met Ps. 62: 6-8 en daarna het gebed (of net andersom) is de toon meteen gezet.

Ontmoeting met elkaar

Voorafgaande aan de bespreking van de stelling kun je heel goed het eerste stukje uit de **Inleiding** lezen: namelijk van “Onrust” t/m het citaat van Pascal Bruckner (laatste woord “bestormen”).

Inleiding

Na de bespreking van de functie van het stil zijn in ons leven (**Ontmoeting met elkaar**) kun je inzetten met de overwegingen van Augustinus met aansluitend een korte typering van Psalm 62 als inleiding tot vraag 1.

Bezinning vanuit de Bijbel

1. Het gaat hierbij om alles wat ons leven uit z'n evenwicht en uit de goede koers haalt. Neem alle tijd voor deze vraag! Vooral ook t.a.v. het omgaan met dat soort dingen!
2. Prachtig komt hierin tot uitdrukking dat wij als gelovigen ook zwak mogen zijn. We hebben houvast, maar we worden wél heen en weer geslingerd!
3. In vs. 7 hoor je hoe David al biddend en zingend de rust en richting hervindt: ik zal NIET wankelen! Dat is iets wat je telkens weer van God Zelf ontvangen moet en mag. Dat kunnen en hoeven we niet zelf op te brengen!
Veelzeggende woorden “verwachting”, “rots”, “heil”, “burcht”, “schuilplaats”. Belangrijk dat je “je hart bij God kunt uitstorten”. Geweldig die zekerheid van “God IS voor ons een schuilplaats!” Tegelijkertijd kunnen zulke dingen ook het gemis daar aan naar boven brengen. Geef ruimte aan het gesprek over de pijnpunten in het (geloofs)leven. De vragen waar je niet uitkomt..... Geloven is lang niet altijd “voelen” en “ervaren”. Vaak juist “volharden in geloof”. Dwars tegen alles in “vasthouden aan”. Denk b.v. aan Job.
4. Onze God is goed, de basis van je heil (heel-zijn van alle verhoudingen, juist ook met God: redding en welzijn), ons houvast en onze bescherming. Hij is “toegankelijk”, “aanspreekbaar”, “nabij”, je kunt bij Hem terecht.
5. Het is ook mogelijk vanuit het hebreuws om stil-zijn te verbinden met “mijn ziel”: dan zeg je dus tegen jezelf: stil maar, rustig maar. Persoonlijk kies ik voor de optie zoals verwoord in de vraagstelling.
6. Open vragen. Het kan zijn dat dit al bij **Ontmoeting met elkaar** aan de orde is geweest: dan overslaan!
7. Jezus verlangde niet alleen als Zoon van God naar de gemeenschap met Zijn Vader. Hij had als echt mens (naast het echt God!) deze gemeenschap nodig om Zijn werk te kunnen doen. Hoeveel te meer geldt dit voor ons!
Er is niets waar Satan sterker op inzet dan op dit punt. Als wij leven uit de Here is niets voor ons onmogelijk, maar zonder Hem kunnen wij niets goeds doen. Zie b.v. Johannes 15: 5.
8. Open vragen.
9. Probeer hier wat over te praten. Wellicht kun je de vraag stellen of iemand ervaring heeft met een retraite b.v. in een klooster. Je kunt ook lijnen trekken naar stilte momenten in een kerkdienst of een gebedskring.
10. In deze vraag worden 3 verzen heel kort besproken. Daar kun je een vraag aan vast knopen. Deze vragen zijn bedoeld als extra: je kunt er tijd mee opvullen of de bespreking van het onderwerp wat verbreden. Vraag a. neemt de kern van de psalm op (denk b.v. ook aan Mattheüs 6: 25-34; Mattheüs 11: 28-30; Filippenzen 4: 6-7). Vraag b. sluit aan bij het feit dat juist het bezig zijn met bezit erg veel tijd kost en onrust geeft. Vraag c. kan gelukkig zo beantwoord worden dat we mogen leven van genade, maar juist uit het “stil zijn tot God” en het “ontvangen van Hem” komt het werk van/voor de Here voort, dat Hij vervolgens ook beloont.....

Evaluatie

Vragen, ideeën, reacties, opmerkingen, tips, suggesties enzovoort kunt u sturen naar ds. L.C. Buijs: lcbuijs@cgc-gn.nl, eventueel per telefoon (050-4028803).