

Eerste hand-out bij de preken serie en de gesprekken thuis over bidden & 'het Onze Vader' (okt 2020)

## **ONZE VADER I: Bidden tot de Hemelse Vader**

***'Bidt daarom als volgt: Onze Vader in de Hemel..' (Mt 6, 9)***

### ***Dit seizoen..***

Als gemeente willen we ook dit seizoen weer leren van onze God. En dan is er zoveel te leren. Hoe heerlijk, hoe nodig! Het team (de beide predikanten, en de kerkelijke werkers) biedt jullie de volgende thema's aan:

Blok 1, oktober-december: Contact met God

In oktober start een vierdelige preekserie in alle gebouwen over het 'Onze Vader'. Daarbij worden hand-outs op onze website aangeboden om thuis, op kring, in de wijk, en waar ook over door te praten en te delen met elkaar. Deze hand-out is dus de eerste van deze serie. In december, in de Adventstijd zullen er twee preken gehouden worden over hoe Maria en Jozef Gods stem leerden verstaan. Ook daarvan zullen weer hand-outs aangeboden worden. Ook voor de volgende blokken zal een zelfde opzet gemaakt worden. In de echo lezen jullie hier meer over. De thema's zijn dan:

Blok 2, januari- februari: Wat geloof je van de Kerk?

Blok 3, maart-april: Ruim het op! (de Lijdenstijd)

Blok 4, mei-juni: Er op uit! (rond Pinksteren)

### ***Alle preken over bidden & 'het Onze Vader'***

Om de gesprekken thuis, op de kring, in de wijk zo goed mogelijk aan te laten sluiten op de vier preken, volgt hier het preekschema:

ONZE VADER I: Bidden tot onze Hemelse Vader.. ("Gas terug en tot aanbidding komen")

*'Bidt daarom als volgt: Onze Vader in de hemel..' (Mt 6,9)*

Jeruzalemkerk: 11 oktober, 09.30u

Hoeksteen: 18 oktober, 10.00u

Maranathakerk: 4 oktober, 09.30u

ONZE VADER II: Bidden tot aanbidding, lof en eer. *'..laat Uw Naam geheiligd worden, laat Uw koninkrijk komen en Uw wil gedaan worden op aarde zoals in de Hemel..' (Mt 6, 9b-10)*

Jeruzalemkerk: 25 oktober, 09.30u

Hoeksteen: 1 november, 10.00u

Maranathakerk: 8 november, 09.30u

ONZE VADER III: Bidden wat we nodig hebben. *'Geef ons vandaag het brood dat we nodig hebben heden. Vergeef ons onze schulden zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad.'* (Mt 6, 11-13a)

Jeruzalemkerk: 1 november, 09.30u

Hoeksteen: 8 november, 10.00u

Maranathakerk: 25 oktober, 09.30u

ONZE VADER IV: Een slot tegen vergeetachtigheid. *'Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen'* (Mt 6, 13b, HSV)

Jeruzalemkerk: 22 november, 09.30u

Hoeksteen: 15 november, 10.00u

Maranathakerk: 15 november, 10.00u

### **Eventuele boeken bij bidden & 'het Onze Vader'**

Op zich is er aan de hand van de hand-out genoeg te bespreken en te delen. Maar het Team beveelt jullie twee boeken aan om er bij te gebruiken. Ze geven verdieping, maar zijn ook heel praktisch:

Pete Greig, *Hoe moet je bidden?* (Kok Boekcentrum Uitgevers, Utrecht, 2020)

Bij dit boek is ook een online gratis cursus te volgen.

Gert-Jan Roest, *Open leven* (Buijten & Schipperheijn *Motief* – Amsterdam, 2019)

Ik heb ervoor gekozen om vooral het boek van Pete Greig in mijn hand-outs aan te halen. Maar beide boeken bieden veel.

## **ONZE VADER I: Bidden tot de Hemelse Vader. 'Bidt daarom als volgt: Onze Vader in de Hemel..' (Mt 6, 9)**

### **Waarom en hoe bidden?**

Pete Greig legt in zijn boek uit dat het Engelse woord 'prayer' komt van het Latijnse 'precarus. Mensen bidden omdat het leven 'precair' is. Het leven is aan de ene kant prachtig, maar aan de andere kant ook precair moeilijk. Hoeveel in het leven gaat boven ons eigen kunnen, onze eigen 'in control zijn' uit? Ik denk alles. Het leven richt ieder mens vanzelf met maar de eenvoudigste woorden naar Boven, in God gelovend of niet:

'..alstUblieft, dank U, wauw, help..' De Canadese psycholoog David G. Benner noemt bidden 'de moedertaal van de ziel' en hij merkt op dat 'onze natuurlijke houding aandachtig-ontvankelijk is voor het goddelijke'. (Pete Greig, *Hoe moet je bidden?* p19-22)

De Heere Jezus was bij uitstek een Bidder. Hoe vaak lees je in de Bijbel dat Hij Zich terugtrekt om te bidden tot Zijn Vader in de Hemel. Je ziet het ook bij Zijn volgelingen. Neem Paulus. Zijn brieven staan vol gebeden, en oproep tot gebed. En over hemzelf lees je direct na zijn bekering in Hd 9,11: 'Hij is aan het bidden.'

Leven in relatie met de Heere God is net zoals Adam en Eva in de avondkoelte in het Paradijs wandelden met Hem. En dan deel je, praat je, ben je er voor elkaar. Bidden is aanwezig zijn voor God, Die voortdurend aanwezig is voor jou. Bidden is God dichterbij naderen, de trappen van Zijn hemelse troon beklimmen, op huppelen, maar ook bestormen. Bidden is vertellen aan God, praten met Hem, delen, ook luisteren naar Hem, ook stil worden voor Hem. Heb je daarvoor een plek? Bidden kan wel overal, maar een plek voor jou en God alleen, een heilige ruimte, is belangrijk. Lees wat Jezus je wil leren in Mt 6,6. (Pete Greig, *Hoe moet je bidden?* p23-29)

### **Drie tips hoe te bidden**

1. Hou het simpel.

Jezus geeft ons het 'Onze Vader' als een soort proto-gebed of ook wel oefengebed. Het telt maar 31 woorden en gelijk is het compleet. Aartsbisschop Justin Welby zegt erover dat het 'zo simpel is dat kleine kinderen het uit hun hoofd kunnen leren, en zo diepgaand dat het een leven van gebed kan dragen.' ((Pete Greig, *Hoe moet je bidden?* p33) Lees Mt 6,5.7.8.

## 2. Hou het echt, eerlijk

Lees de gelijkenis over de tollenaar en de Farizeeër (Lc 18, 9-14). En aan de andere kant, je mag met God op de vuist gaan. Hoe vaak zie je dat gebeuren in de Psalmen. Lees Ps 55, 18. Hoe klaagt Mozes tegen de Heere (Nm 11, 11-12). Hoe tierde Jeremia tegen God (Jer 20,7).

## 3. Hou het vol

Je gebeden worden niet allemaal één op één verhoord door God. Hij hoort je altijd, maar soms, vaak verhoort Hij hoger of anders. Lees Jezus' gelijkenis over de onrechtvaardige rechter. (Lc 18, 1-18)

### ***Hoe Jezus ons leert te beginnen met bidden***

Pete Greig noemt het 'Onze Vader' een 'GAVE' van Jezus, een leerGAVE om te bidden. Elke letter staat voor iets wat Hij ons wil leren met het bidden.

G= Gas terugnemen: '*Onze Vader in de hemel..*'

A= Aanbidden: '*Onze Vader in de hemel..*' & '*..laat Uw Naam geheiligd worden, laat Uw koninkrijk komen en Uw wil gedaan worden op aarde zoals in de Hemel..*'

V= Vragen: '*Geef ons vandaag het brood dat we nodig hebben heden. Vergeef ons onze schulden zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad.*'

E= Eren, Eerbied: '*Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen*'

Gas terugnemen: '*Onze Vader in de hemel..*'

Jezus leert ons met Zijn eerste gebedsregel, waarmee we in deze eerste hand-out verder op ingaan, om eerst gas terug te nemen, en eens alles van hier, ook je gedachten, ook zelfs je gebedsvragen los te laten, om kalm en stil te worden voor Hem, en je naar Boven tot Hem te richten: '*Onze Vader in de Hemel..*' of '*Onze Vader, Die in de Hemel is*' (HSV)

Hoe goed!

We hebben de neiging om met ons denken en doen maar door te hollen. God weet dat. Hij gaf ons niets voor niets een OPHOUDDAG, een Sabbat. Zo leert Jezus ons terug te trekken en stil te worden tot God. Lees Mt 6, 6. Jezus begint ook niets voor niets zo met Zijn leren. Hij wil ons als we gaan bidden eerst bij Ps 46,11 brengen: '*Wees stil en weet dat Ik God ben..*'

Jezus wil je tot focussen op de heilige, Hemelse God brengen, tot aanbidding van Hem..

En hoe mogen Jezus' leerlingen God noemen? Vader in de Hemel!

Gelovend in Jezus' verzoeningswerk met de Vader aan Golgotha's kruis, schuilend achter Jezus' bloed, uit enkel totaal onverdiende gunst van vijand van God kind van God worden, mag je God Vader noemen. In het Hebreeuws lees je eigenlijk 'Papa'. Jezus leert je eerst met Zijn gebed jezelf over te geven aan God in geloof, en kalm, rustig, vredig te worden. Wat je ook gaat vragen, je vraagt het aan de Hemelse Vader, en de Vader van jouw Redder, Borg, Zaligmaker, eeuwig Gelukmaker!

### ***De preek over 'Onze Vader in de Hemel..'***

In de preek zal verder ingegaan worden op deze eerste gebedsregel. Het is daarom belangrijk om de preek gehoord te hebben. Op [kerkdienstgemist.nl](http://kerkdienstgemist.nl) kan je de preek eventueel ook terug luisteren. Zie hiervoor ook het preekschema voor in de drie gebouwen.

## **GESPREEKSVRAGEN**

1. Welke rol speelt bidden in je leven?
2. Jezus vraagt aan Zijn discipelen om hun gebed simpel, echt en vol te houden. Is dat voor jou te doen?
3. Met de eerste gebedsregel van het Onze Vader leert Jezus ons gas terug te nemen. Hij vindt dat nodig voor ons. Wat vind jij daar persoonlijk van?
4. We mogen van Jezus, in geloof in Hem, Zijn Vader, de heilige God, ook onze Vader noemen. Wat doet dat met jou?
5. Bidden kan ook lastig zijn, zelfs een worsteling. Niet al onze vragen worden door God beantwoord. Niet elk gebed wordt door Hem verhoord. In deze hand-out schrijf ik dat God geen enkele bidder laat staan maar dat Hij wel soms anders, hoger verhoort. Wat helpt het jou dan om tot je hemelse *Vader* te mogen bidden? Lees Lc 11, 11-13
6. Jezus leert ons te bidden: '*Onze Vader*'. We zijn samen Gods huisgezin. Hoe goed is dat?
7. Bid jij alleen of ook samen?
8. Wat geeft Jezus je nog meer mee met niet alleen te bidden tot '*onze Vader*', maar ook tot '*onze Vader in de Hemel*'?
9. Ik zeg wel 'van groter geloven ga je meer bidden, van meer bidden ga je groter geloven'. Mee eens?

***Een mooi gesprek toegewenst!***

***Geen gesprekspartners? Mail met het kringenwerk van onze gemeente. Zij kunnen je indelen in een kring of samen met je een kring samenstellen.***

*Ds. Wim-kees van Slooten (wijkpredikant Jeruzalemkerk CGK NGK Groningen Haren)*